# Lato_2019

## Pomieszczenie Rozkład - ACS-AEROBIC (Tyg 1-19)

| | 07:00 08:00 | 08:00 09:00 | 09:00 10:00 | 10:00 11:00 | 11:00 12:00 | 12:00 13:00 | 13:00 14:00 | 14:00 15:00 | 15:00 16:00 | 16:00 17:00 | 17:00 18:00 | 18:00 19:00 | 19:00 20:00 | 20:00 21:00 | 21:00 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| poniedziałek | | | | 10:00-11:00, Tyg 1-19<br>UTW; ACS-AEROBIC; UTW | | | | 13:30-15:00, Tyg 2-8, 11-18<br>Fitness-callanetics (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWF-FCAL | 15:00-17:15, Tyg 2-8, 11-16, 18<br>Specjalizacja instruktorska - fitness (Í w); dr Rak Leon; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; WP-WF-L-04-IN-FIT | | 17:15-18:00, Tyg 2-4<br>Specjalizacja instruktorska - fitness (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; WP-WF-L-04-IN-FIT | 18:00-19:00, Tyg 1-19<br>Najem doraŦny; mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; Najem DoraŦny | | | |
| wtorek | | | 08:45-09:30, Tyg 2-8, 11-18<br>PSW - fitness callanetics (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWF-PSW | 09:45-11:15, Tyg 2-8, 11-18<br>Trening funkcjonalny (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWF-TF | | 12:30-13:30, Tyg 1-19<br>UTW; ACS-AEROBIC; UTW | | 14:00-15:00, Tyg 1-19<br>UTW; mgr Papaj GraŨyna; ACS-AEROBIC; UTW | 15:15-16:45, Tyg 2-8, 11-18<br>Fitness-aerobik (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWF-M-FAE | | 17:00-18:30, Tyg 2-8, 11-18<br>Fitness-pilates (Í w); mgr Papaj GraŨyna; ACS-AEROBIC; SWF-M-FPIL | | | | |
| Ţroda | | | | 09:45-11:15, Tyg 2-8, 11-18<br>Fitness-zdrowy krňgosŭup (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWF-FZK | | | | 13:30-15:00, Tyg 2-8, 11-18<br>Fitness-fit ball (Í w); mgr Papaj GraŨyna; ACS-AEROBIC; SWF-FBALL | | 15:45-18:45, Tydz 2<br>Specjalizacja instruktorska - trener personalny (Í w); prof. dr hab. Zuskova Klaudia; ACS-AEROBIC; ACS-SILOWNIA; wp-wf-m-04-in-tp<br>15:45-18:45, Tyg 3-7<br>Specjalizacja instruktorska - trener personalny (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; ACS-SILOWNIA; wp-wf-m-04-in-tp | | | | | |
| czwartek | | | 08:45-09:30, Tyg 2-8, 11-18<br>PSW - fitness (Í w); mgr Papaj GraŨyna; ACS-AEROBIC; SWF-PSW | 10:00-11:00, Tyg 6-9, 11<br>UTW; ACS-AEROBIC; UTW<br>*mgr Aleksandra Motyl* | | 11:30-13:00, Tyg 2-8, 11-18<br>Fitness-aerobik (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWF-FAE | | 13:30-15:00, Tyg 2-8, 11-18<br>Fitness-aerobik (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWF-FAE | 15:15-17:30, Tyg 11-15<br>Taniec towarzyski (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; WP-WF-L-06-W<br>*W tygodniu 11 zajňcia trwajŃ 45 min.* | | | | | | |
| piţtek | | 08:00-09:30, Tyg 1-19<br>Zajňcia muzyczno-ruchowe (Í w); mgr Witek Izabela; ACS-AEROBIC; WWA-EM-L-02 | | 09:30-11:00, Tyg 1-19<br>Ruch sceniczny (lab); mgr Witek Izabela; ACS-AEROBIC; WWA-EM-L-04; WWA-EM-M-04 | | 11:30-12:30, Tyg 1-19<br>UTW; ACS-AEROBIC; UTW | | | | | | | | | |
| So | | | 09:00-12:15, Tydz 3<br>TBC (Í w); ACS-AEROBIC<br>*Kurs TBC* | | | | | | | | | | | | |

Lato_2019

Pomieszczenie Rozkład - ACS-AEROBIC (Tyg 1-19)

| | 07:00 08:00 | 08:00 09:00 | 09:00 10:00 | 10:00 11:00 | 11:00 12:00 | 12:00 13:00 | 13:00 14:00 | 14:00 15:00 | 15:00 16:00 | 16:00 17:00 | 17:00 18:00 | 18:00 19:00 | 19:00 20:00 | 20:00 21:00 | 21:00 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | | | | 10:30-12:45, Tyg 1, 3, 5<br>Wychowanie fizyczne;mgr G· ra Tomasz; prof. Tsos Anatolij; ACS-AEROBIC; ACS-SILOWNIA; WP-P-R-02-POZR W | | | | | | | | | | | |