Lato_2020

Pracownik Rozkład - mgr Rak Dorota (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
Pn						11:30-13:00, Tyg 1-6, 8-16 Fitness-callanetics (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS									
wtorek				09:45-11:15, Tyg 1-6, 8-16 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-6, 8-16 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS		13:30-15:00, Tyg 1-6, 8-16 Fitness-callanetics (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS							
Środa								13:30-15:00, Tyg 1-15 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS		15:15-16:45, Tyg 1-6, 8-16 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS					
czwartek		08:00-08:45, Tyg 1-14, 16 PSW - Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS	08:45-09:30, Tyg 1-14, 16 PSW - fitness callanetics (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS	09:45-11:15, Tyg 1-14, 16 Fitness-callanetics (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS											
Pt															
So															
N															