Zima_2020

Grupa Rozkład - SWFiS (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
poniedziałek		08:00-09:30, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Tenis stołowy (Ćw);dr Piłta Wiesław;ACS-TENNIS;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek*		09:45-11:15, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Tenis stołowy (Ćw);dr Piłta Wiesław;ACS-TENNIS;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek*		11:30-13:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Tenis stołowy (Ćw);dr Piłta Wiesław;ACS-TENNIS;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek* 11:30-13:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek*		13:30-15:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek* 13:30-15:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Tenis ziemny (Ćw);mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-A; ACS-B;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek*			17:00-18:30, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Zajęcia dla osób zwolnieniami lekarskimi;mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-Widownia;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek* 17:00-18:30, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Piłka nożna (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B; ACS-C;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek* 17:00-18:30, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Fitness-zdrowy kręgosłup (Ćw);mgr Owusu Renata;ACS-AEROBIC;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek*	18:30-20:00, Tyg 1-18 Fitness (Ćw);ACS-AEROBIC;SWFiS *Kurs* 18:30-20:00, Tyg 1-18 Piłka nożna GS (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B; ACS-C;SWFiS 18:30-20:00, Tyg 1-18 Tenis stołowy GS (Ćw);dr Piłta Wiesław;ACS-TENNIS;SWFiS	20:00-21:30, Tyg 1-18 Piłka nożna GS (Ćw);mgr Kościelski Krzysztof;ACS-A; ACS-B; ACS-C;SWFiS	
wtorek		08:00-08:45, Tyg 1-18 PSW - Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-SILOWNIA;SWFiS 08:45-09:30, Tyg 1-12, 15-17 PSW-fitness (Ćw); mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-AEROBIC;SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-12, 15-17 PSW - tenis ziemny (Ćw); mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B;SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-12, 15-17 PSW - piłka siatkowa;mgr Grzybowski Jarosław;ACS-C;SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-SILOWNIA;SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-12, 15-17 Tenis ziemny (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B;SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-12, 15-17 Tenis ziemny (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B;SWFiS				15:15-16:45, Tyg 1-12, 15-17 Fitness-aerobik (Ćw);mgr Owusu Renata;ACS-AEROBIC;SWFiS 15:15-16:45, Tyg 1-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Papaj Grażyna;ACS-SILOWNIA;SWFiS		17:00-18:30, Tyg 1-12, 15-17 Fitness-fit ball (Ćw);mgr Papaj Grażyna;ACS-AEROBIC;SWFiS 17:00-18:30, Tyg 1-12, 15-17 Koszykówka (Ćw);mgr Owusu Renata;ACS-A; SWFiS	18:30-20:00, Tyg 1-18 Piłka siatkowa GS (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-B;SWFiS 18:30-20:00, Tyg 1-18 Lekkoatletyka GS (Ćw); mgr Papaj Grażyna;ACS-SILOWNIA;SWFiS	20:00-21:30, Tyg 1-18 Piłka siatkowa GS (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-C; SWFiS	

Zima_2020

Grupa Rozkład - SWFiS (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
Środa		08:00-09:30, Tyg 8-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Owusu Renata;ACS-SILOWNIA;SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Papaj Grażyna;ACS-SILOWNIA;SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-12, 15-17 Fitness-aerobik (Ćw);mgr Owusu Renata;ACS-AEROBIC;SWFiS 09:45-11:15, Tyg 8-12, 15-17 Tenis stołowy (Ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-TENNIS;SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-12, 15-17 Tenis stołowy (Ćw);dr Piñta Wiesław;ACS-TENNIS;SWFiS 11:30-13:00, Tyg 1-12, 15-17 Fitness-pilates (Ćw);mgr Papaj Grażyna;ACS-AEROBIC;SWFiS 11:30-13:00, Tyg 1-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA;SWFiS 11:30-13:00, Tyg 1-12, 15-17 Tenis ziemny (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B;SWFiS		13:30-15:00, Tyg 1-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Papaj Grażyna;ACS-SILOWNIA;SWFiS 13:30-15:00, Tyg 1-12, 15-17 Tenis stołowy (Ćw);dr Piñta Wiesław;ACS-TENNIS;SWFiS 13:30-15:00, Tyg 1-12, 15-17 Tenis ziemny (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B;SWFiS		15:15-16:45, Tyg 1-12, 15-17 Tenis stołowy (Ćw);dr Piñta Wiesław;ACS-TENNIS;SWFiS 15:15-16:45, Tyg 1-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA;SWFiS		17:00-18:30, Tyg 1-18 Tenis stołowy GS (Ćw);dr Piñta Wiesław;ACS-TENNIS;SWFiS 17:00-18:30, Tyg 1-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-SILOWNIA;SWFiS		18:30-20:00, Tyg 1-18 Piłka nożna GS (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B; ACS-C;SWFiS			
czwartek		08:00-08:45, Tyg 2-12, 15-18 PSW - Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Papaj Grażyna;ACS-SILOWNIA;SWFiS 08:45-09:30, Tyg 2-12, 15-18 PSW-fitness (Ćw); mgr Papaj Grażyna;ACS-AEROBIC;SWFiS 08:00-09:30, Tyg 2-12, 15-18 PSW - tenis ziemny (Ćw); mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-A; ACS-B;SWFiS 08:00-09:30, Tyg 2-12, 15-18 PSW - piłka siatkowa;mgr Grzybowski Jarosław;ACS-C;SWFiS		09:45-11:15, Tyg 2-12, 15-18 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Papaj Grażyna;ACS-SILOWNIA;SWFiS 09:45-11:15, Tyg 2-12, 15-18 Piłka siatkowa (Ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-C;SWFiS 09:45-11:15, Tyg 2-12, 15-18 Tenis ziemny (Ćw);mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-A; ACS-B;SWFiS		11:30-13:00, Tyg 2-12, 15-18 Tenis ziemny (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B;SWFiS		13:30-15:00, Tyg 2-12, 15-18 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Papaj Grażyna;ACS-SILOWNIA;SWFiS 13:30-15:00, Tyg 2-12, 15-18 Tenis ziemny (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B;SWFiS		15:15-16:45, Tyg 2-12, 15-18 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Owusu Renata;ACS-SILOWNIA;SWFiS		17:00-18:30, Tyg 2-12, 15-18 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA;SWFiS 17:00-18:30, Tyg 2-12, 15-18 Fitness-zdrowy kręgosłup (Ćw);mgr Owusu Renata;ACS-AEROBIC;SWFiS		18:30-20:00, Tyg 1-18 Piłka siatkowa GS (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-C; SWFiS 18:30-20:00, Tyg 1-18 Piłka siatkowa GS (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-B; SWFiS		20:00-21:30, Tyg 1-18 Piłka nożna GS (Ćw);mgr Kościałkowski Krzysztof;ACS-A; ACS-B; ACS-C;SWFiS	
piątek									15:15-16:45, Tyg 4, 7-8, 10-11 Tenis ziemny (Ćw);mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-A; ACS-B;SWFiS		17:00-18:30, Tyg 4, 7-8, 10-11 Tenis ziemny (Ćw);mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-A; ACS-B;SWFiS		18:30-20:00, Tyg 1-18 Piłka nożna GS (Ćw);mgr Mroczek Waldemar;ACS-A; ACS-B; ACS-C;SWFiS		
So															

Zima_2020

Grupa Rozkład - SWFiS (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
niedziela							13:15-14:45, Tyg 7-8, 10 mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-Widownia;SWFiS 13:15-14:45, Tydz 11 Tenis ziemny (Ćw);mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-A; ACS-B;SWFiS		15:00-16:30, Tyg 7-8, 10 mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-Widownia;SWFiS 15:00-16:30, Tydz 11 Tenis ziemny (Ćw);mgr Maruszczyk Jerzy;ACS-A; ACS-B;SWFiS			18:00-20:15, Tyg 2-4, 8, 12, 17 Ćwiczenia siłowe (Ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA; SWFiS			