Zima_2020

Pomieszczenie Rozkład - ACS-AEROBIC (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
poniedziałek		08:00-10:15, Tyg 16-18 Rytmika i taniec (Í w);mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC;11-WF-L-03-P1		10:30-12:45, Tyg 16-18 Specjalizacja instruktorska - fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena;ACS-AEROBIC;11-WF-L-05-SS-FT				13:45-15:15, Tyg 8-12, 16-18 Rytmika i taniec (lab);Sobczak-Kuca Beata;ACS-AEROBIC;11-WF-L-01-P1		15:15-16:45, Tyg 16-17 Specjalizacja instruktorska - fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC;11-WF-L-05-SS-FT		17:00-18:30, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Fitness-zdrowy krğgosğup (Í w);mgr Owusu Renata;ACS-AEROBIC;SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajğcia jak w poniedziałek*	18:30-20:00, Tyg 1-18 Fitness (Í w); ACS-AEROBIC;SWFiS *Kurs*			
			09:45-12:00, Tyg 10-12 Metodyka wych. fizycz. i eduk. zdrow. w przedszk. i kl. I-III Í w;mgr Szymanek-Pilarczyk Marta;ACS-AEROBIC; W-322; 08-EPW-L-03 C1												
wtorek		08:45-09:30, Tyg 1-12, 15-17 PSW-fitness (Í w); mgr Maruszczyk Jerzy; ACS-AEROBIC; SWFiS	10:00-11:00, Tyg 1-18 UTW; ACS-AEROBIC;UTW *dr Anna Grajpel*				13:00-15:15, Tyg 15-17 Specjalizacja instruktorska - fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena;ACS-AEROBIC;11-WF-L-05-SS-FT	14:00-15:00, Tyg 1-14 UTW; ACS-AEROBIC;UTW *mgr GraŬyna Papaj*		15:15-16:45, Tyg 1-12, 15-17 Fitness-aerobik (Í w);mgr Owusu Renata;ACS-AEROBIC;SWFiS		17:00-18:30, Tyg 1-12, 15-17 Fitness-fit ball (Í w);mgr Papaj GraŬyna;ACS-AEROBIC;SWFiS	18:30-20:00, Tyg 15-17 Specjalizacja instruktorska - fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC;11-WF-L-05-SS-FT			
Środa		08:00-09:30, Tyg 11-12, 15-17 Rytmika i taniec (lab);Sobczak-Kuca Beata;ACS-AEROBIC;11-WF-L-01-P2	09:45-11:15, Tyg 1-12, 15-17 Fitness-aerobik (Í w);mgr Owusu Renata;ACS-AEROBIC;SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-12, 15-17 Fitness-pilates (Í w);mgr Papaj GraŬyna;ACS-AEROBIC;SWFiS		13:00-15:15, Tyg 15-17 Rytmika i taniec (Í w);mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC;11-WF-L-03-P1	13:15-14:45, Tyg 1-3, 5 Zajğcia muzyczno-ruchowe (Í w);mgr Witek Izabela;ACS-AEROBIC; 09-EM-L-01		15:30-17:00, Tyg 15-17 Rytmika i taniec (lab);mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC;11-WF-L-01-P2 *mgr M. Szlubowska od 15 tygodnia*		17:15-18:45, Tyg 15-17 Rytmika i taniec (lab);mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC;11-WF-L-01-P1 *mgr M. Szlubowska od 15 tygodnia*				
czwartek		08:45-09:30, Tyg 2-12, 15-18 PSW-fitness (Í w); mgr Papaj GraŬyna; ACS-AEROBIC; SWFiS	09:45-11:15, Tyg 1, 3, 5, 7, 9, 11, 15 Metodyka grupowych form rekreacji ruchowej (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta;ACS-AEROBIC;08-TIR-L-03 C1		11:30-13:00, Tyg 15-17 Rytmika i taniec (lab);mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC;11-WF-L-01-P1		13:00-14:30, Tyg 15-17 Rytmika i taniec (Í w);mgr Szlubowska Marlena;ACS-AEROBIC;11-WF-L-01-P2		14:30-15:15, Tydz 15 Rytmika i taniec (lab); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-WF-L-01-P2		16:00-17:00, Tyg 1-18 UTW; ACS-AEROBIC;UTW	17:00-18:30, Tyg 2-12, 15-18 Fitness-zdrowy krğgosğup (Í w);mgr Owusu Renata;ACS-AEROBIC;SWFiS	18:30-20:45, Tydz 12 prof. dr hab. Choudhary Rajeev;ACS-AEROBIC 18:30-20:00, Tyg 15-18 Specjalizacja instruktorska - fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC;11-WF-L-05-SS-SM			
			09:45-11:15, Tyg 2, 4, 6, 8, 10, 12, 16 Metodyka grupowych form rekreacji ruchowej (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta;ACS-AEROBIC;08-TIR-L-03 C1			12:00-13:30, Tyg 7-10 Zajğcia muzyczno-ruchowe (Í w);mgr Witek Izabela;ACS-AEROBIC; 09-EM-L-01									
				11:00-15:30, Tyg 10, 12 Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu (Í w);prof. dr hab. Choudhary Rajeev;ACS-AEROBIC; W-27 Prac. MasaŬu;11-FT-D-01-C1											

Zima_2020

Pomieszczenie Rozkład - ACS-AEROBIC (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
czwartek			09:45-10:30, Tydz 17 Metodyka grupowych form rekreacji ruchowej (lab); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 08-TIR-L-03 L1	10:30-11:15, Tydz 17 Metodyka grupowych form rekreacji ruchowej (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 08-TIR-L-03 C1											
piątek		08:00-09:30, Tyg 10-12 Metodyka wych. fizycz. i eduk. zdrow. w przedszk. i kl. I-III Í w; mgr G· ra Tomasz; ACS-AEROBIC; 08-EPW-L-03 C2 08:00-10:15, Tyg 10, 15 Metodyka wych. fizycz. i eduk. zdrow. w przedszk. i kl. I-III Í w; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 08-EPW-L-03 C1 *w 15 tyg zajňcia 320 od 8:45 do 10:15* 08:00-09:30, Tyg 15-17 Rytmika i taniec (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-WF-L-03-P2		10:15-12:30, Tyg 15-17 Rytmika i taniec (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-WF-L-03-P1 *od 15 tygodnia mgr M. Szlubowska*		12:30-14:00, Tyg 15-17 Rytmika i taniec (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-WF-L-03-P2 *W tygodniu 12 zajňcia trwajŇ 45 min Od 15 tygoodnia mgr Szlubowska.*	13:30-15:45, Tydz 11 Metodyka wych. fizycz. i eduk. zdrow. w przedszk. i kl. I-III Í w; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 08-EPW-L-03 C1	14:00-15:30, Tydz 10 Rytmika i taniec (lab); Sobczak-Kuca Beata; ACS-AEROBIC; 11-WF-L-01-P1	14:45-17:00, Tyg 15-17 Specjalizacja instruktorska - fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-WF-L-05-SS-FT						
								11:45-20:45, Tydz 9 Adaptowana aktywnoŚĺ fizyczna i sport os· b niepeňnosprawnych-Í w; prof. dr hab. Choudhary Rajeev; ACS-AEROBIC; ACS-KONF; 11-FT-D-01-C1							
								11:45-20:45, Tydz 11 Adaptowana aktywnoŚĺ fizyczna i sport os· b niepeňnosprawnych-Í w; prof. dr hab. Choudhary Rajeev; ACS-AEROBIC; 11-FT-D-01-C2							
sobota												17:45-20:00, Tyg 11-12, 15-16 Metodyka wych. fizycz. i eduk. zdrow. w przedszk. i kl. I-III Í w; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 08-EPW-R-03; 08-EPW-R-03 W			
N		08:00-10:15, Tyg 12, 15-16 Rytmika i taniec (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-WF-R-03-W		10:30-12:45, Tyg 12, 15-16 Rytmika i taniec (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-WF-R-03-W			13:15-15:30, Tyg 12, 15-16 Rytmika i taniec (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-wf-r-01-w			15:45-18:00, Tyg 12, 15-16 Rytmika i taniec (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-wf-r-01-w						