Zima_2020

Pracownik Rozkład - mgr Grzybowski Jarosław (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
poniedziałek					11:30-13:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Ćwiczenia siłowe (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA,SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek*		13:30-15:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-18 Ćwiczenia siłowe (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA,SWFiS *28.01.2020 (wtorek) i 29.01.2020 (Środa) zajęcia jak w poniedziałek*							
wtorek		08:00-09:30, Tyg 1-12, 15-17 PSW - piłka siatkowa;mgr Grzybowski Jarosław;ACS-C;SWFiS			11:15-12:15, Tyg 1-18 UTW; mgr Grzybowski Jarosław;A-31									20:00-21:30, Tyg 1-18 Piłka siatkowa GS (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-C;SWFiS	
Środa				09:45-11:15, Tyg 8-12, 15-17 Tenis stołowy (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-TENNIS;SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA,SWFiS			15:15-16:45, Tyg 1-12, 15-17 Ćwiczenia siłowe (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA,SWFiS						
Cz		08:00-09:30, Tyg 2-12, 15-18 PSW - piłka siatkowa;mgr Grzybowski Jarosław;ACS-C;SWFiS		09:45-11:15, Tyg 2-12, 15-18 Piłka siatkowa (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-C;SWFiS		11:30-12:30, Tyg 1-18 UTW; mgr Grzybowski Jarosław;A-31					17:00-18:30, Tyg 2-12, 15-18 Ćwiczenia siłowe (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA,SWFiS	18:30-20:00, Tyg 1-18 Piłka siatkowa GS (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-C;SWFiS			
Pt															
So															
N												18:00-20:15, Tyg 2-4, 8, 12, 17 Ćwiczenia siłowe (ćw);mgr Grzybowski Jarosław;ACS-SILOWNIA;SWFiS			