Lato_2021

Grupa Rozkład - SWFiS (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00 09:00 10:00	10:00 11:00 11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00 16:00 17:00	17:00 18:00 18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
poniedziałek		08:00-09:30, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Tenis stołowy (Ćw); dr Piňta Wiesław; ACS-TENNIS; SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Fitness (Ćw); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS	09:45-11:15, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Fitness (Ćw); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Tenis stołowy (Ćw); dr Piňta Wiesław; ACS-TENNIS; SWFiS	11:30-13:00, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS 11:30-13:00, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Tenis stołowy (Ćw); dr Piňta Wiesław; ACS-TENNIS; SWFiS				17:00-18:30, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Fitness (Ćw); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS 17:00-18:30, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Fitness (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS	18:30-20:00, Tyg 1-18 Tenis stołowy GS (Ćw); dr Piňta Wiesław; ACS-TENNIS; SWFiS		
wtorek		08:00-08:45, Tyg 1-5, 7-16 PSW - Fitness-zdrowy krňgosłup; mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS 08:45-09:30, Tyg 1-5, 7-16 PSW - Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-5, 7-16 PSW - piłka siatkowa; mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-5, 7-16 PSW - tenis ziemny (Ćw); mgr Mroczek Waldemar; ACS-A; ACS-B; SWFiS	09:45-11:15, Tyg 1-5, 7-16 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-5, 7-16 Fitness (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-5, 7-16 Tenis ziemny (Ćw); mgr Mroczek Waldemar; ACS-A; ACS-B; SWFiS	11:30-13:00, Tyg 1-5, 7-16 Tenis ziemny (Ćw); mgr Mroczek Waldemar; ACS-A; ACS-B; SWFiS 11:30-13:00, Tyg 1-5, 7-16 Fitness (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS 11:30-13:00, Tyg 1-5, 7-16 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS			15:15-16:45, Tyg 1-5, 7-9 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS *Informatyka W tygodniu 9 - 45 minut*	17:00-18:30, Tyg 1-5, 7-16 Fitness (Ćw); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS 17:00-18:30, Tyg 1-5, 7-16 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS			
Środa		08:00-09:30, Tyg 1-15 Fitness (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-15 Fitness-zdrowy krňgosłup (Ćw); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-15 Tenis stołowy (Ćw); dr Piňta Wiesław; ACS-TENNIS; SWFiS	09:45-11:15, Tyg 1-15 Tenis stołowy (Ćw); dr Piňta Wiesław; ACS-TENNIS; SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-15 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-5, 7-16 Fitness (Ćw); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS	11:30-13:00, Tyg 1-15 Fitness (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS 11:30-13:00, Tyg 1-15 Tenis stołowy (Ćw); dr Piňta Wiesław; ACS-TENNIS; SWFiS			15:15-16:45, Tyg 1-15 Tenis ziemny (Ćw); mgr Mroczek Waldemar; ACS-A; ACS-B; SWFiS 15:15-16:45, Tyg 1-15 Fitness (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS	17:00-18:30, Tyg 1-18 Tenis stołowy GS (Ćw); dr Piňta Wiesław; ACS-TENNIS; SWFiS 17:00-18:30, Tyg 1-15 Tenis ziemny (Ćw); mgr Mroczek Waldemar; ACS-A; ACS-B; SWFiS 17:00-18:30, Tyg 1-15 Fitness (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS			
czwartek		08:00-09:30, Tyg 1-13, 15-16 PSW - tenis ziemny (Ćw); mgr Mroczek Waldemar; ACS-A; ACS-B; SWFiS	09:45-11:15, Tyg 1-13, 15-16 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS	11:30-13:00, Tyg 1-13, 15-16 Tenis ziemny (Ćw); mgr Mroczek Waldemar; ACS-A; ACS-B; SWFiS				17:00-18:30, Tyg 1-13, 15-16 Fitness-zdrowy krňgosłup (Ćw); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS			

Lato_2021

Grupa Rozkład - SWFiS (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
czwartek		08:00-08:45, Tyg 1-13, 15-16 PSW - fitness callanetics (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-13, 15-16 PSW - piłka siatkowa; mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS	08:45-09:30, Tyg 1-13, 15-16 PSW - Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS	09:45-11:15, Tyg 1-13, 15-16 Fitness-callanetics (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-13, 15-16 Tenis ziemny (Ćw); mgr Mroczek Waldemar; ACS-A; ACS-B; SWFiS	11:30-13:00, Tyg 1-13, 15-16 Fitness (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS 11:30-13:00, Tyg 1-13, 15-16 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS									
piątek		08:00-09:30, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness (Ćw); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS 08:00-09:30, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-A; SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-A; SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS 09:45-11:15, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS 11:30-13:00, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS		13:30-15:00, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness-zdrowy kręgosłup (Ćw); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS 13:30-15:00, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS		15:15-16:45, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 trening funkcjonalny (Ćw); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS 15:15-16:45, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness (Ćw); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS		17:00-18:30, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness-zdrowy kręgosłup (Ćw); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS 17:00-18:30, Tyg 1-2, 4, 6-8, 10-11, 13 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS		18:30-20:00, Tyg 2, 4, 6-8, 10-11, 13, 15 Ćwiczenia siłowe (Ćw); mgr Grzybowski Jarosław; ACS-SILOWNIA; SWFiS		
So															
N															