Lato_2021

Pomieszczenie Rozkład - ACS-AEROBIC (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
poniedziałek		08:00-09:30, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Fitness (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Fitness (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 trening funkcjonalny (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS			15:15-16:45, Tyg 4-5, 7-9 Specjalizacja w sporcie - trener personalny; mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; ACS-SILOWNIA; 11-WF-M-02-C1 *ZP1 Zajňcia praktyczne*		17:00-18:30, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Fitness (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS				
wtorek		08:00-08:45, Tyg 1-5, 7-16 PSW - Fitness-zdrowy krňgosğup; mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS 08:45-09:30, Tyg 1-5, 7-16 PSW - Í wiczenia siğowe (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-5, 7-16 Fitness (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-5, 7-16 Fitness (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS			15:15-16:45, Tyg 1-5, 7-9 trening funkcjonalny (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS *Informatyka W tygodniu 9 - 45 minut*		17:00-18:30, Tyg 1-5, 7-16 Fitness (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS				
Ţroda		08:00-09:30, Tyg 1-15 Fitness-zdrowy krňgosğup (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-5, 7-16 Fitness (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-15 Fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS			15:15-16:45, Tyg 1-15 Fitness (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS		17:00-18:30, Tyg 1-15 Fitness (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS				
czwartek		08:00-08:45, Tyg 1-13, 15-16 PSW - fitness callanetics (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS 08:45-09:30, Tyg 1-13, 15-16 PSW - Í wiczenia siğowe (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-13, 15-16 Fitness-callanetics (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-13, 15-16 Fitness (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS					17:00-18:30, Tyg 1-13, 15-16 Fitness-zdrowy krňgosğup (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS				
piņtek		08:00-09:30, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 trening funkcjonalny (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS		13:30-15:00, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness-zdrowy krňgosğup (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS		15:15-16:45, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS		17:00-18:30, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness-zdrowy krňgosğup (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS				
sobota									15:15-16:45, Tyg 11, 13, 15 Ruchowe formy rekreacji do wyboru - fitness; mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; 11-WF-R-04-C1 *ZP1 SWFiS*						
N															