Lato_2021

Pracownik Rozkład - mgr Szlubowska Marlena (Tyg 1-18)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
poniedziałek				10:30-12:45, Tyg 14-15 Siatk· wka plaŭbwa (Í w); mgr Szlubowska Marlena; 11-WF-M-04-C1 *ZP1 Zajñcia praktyczne odbñdŃsiñ na boisku do siatk· wki plaŭbwej Aleja Wojska Polskiego 207 SWFiS*						15:15-16:45, Tyg 4-5, 7-9 Specjalizacja w sporcie - trener personalny; mgr Szlubowska Marlena; AC S-AEROBIC; ACS-SILOWNIA; 11-WF-M-02-C1 *ZP1 Zajñcia praktyczne*	17:00-18:30, Tyg 1-5, 7-9, 11-17 Fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; AC S-SILOWNIA; SWFiS			
wtorek									15:15-16:45, Tyg 1-5, 7-9 trening funkcjonalny (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS *Informatyka W tygodniu 9 - 45 minut*		17:00-18:30, Tyg 1-5, 7-16 trening funkcjonalny (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS				
Ţroda		08:00-09:30, Tyg 1-15 Fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; AC S-SILOWNIA; SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-15 trening funkcjonalny (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-15 Fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; AC S-AEROBIC; SWFiS	13:00-14:30, Tyg 3-5 Specjalizacja w sporcie - trener personalny; mgr Szlubowska Marlena; Zajñcia on-line; 11-WF-M-02-C1 *ZP1 W 3 tyg. zajñcia trwajŃ45min*							
czwartek							13:15-14:45, Tyg 13, 16 Siatk· wka plaŭbwa (Í w); mgr Szlubowska Marlena; Zajñcia on-line; 11-WF-M-04-C1 *ZP1 SWFiS*							
piņtek		08:00-09:30, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 trening funkcjonalny (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-A; SWFiS		09:45-11:15, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 Fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; AC S-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 1-4, 6-13, 15-16 trening funkcjonalny (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS				16:45-18:15, Tyg 8, 10 Ruchowe formy rekreacji do wyboru - fitness; mgr Szlubowska Marlena; Zajñcia on-line; 11-WF-R-04-C1 *ZP1| |W tyg 10 zajñcia trwaja 45 min. |SWFiS |Online*				
sobota									15:15-16:45, Tyg 11, 13, 15 Ruchowe formy rekreacji do wyboru - fitness; mgr Szlubowska Marlena; AC S-AEROBIC; 11-WF-R-04-C1 *ZP1 SWFiS*						
N															