Zima_2022

Pomieszczenie Rozkład - ACS-AEROBIC (Tyg 1-20)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
Pn				10:00-11:00, Tyg 1-19 UTW; ACS-AEROBIC; UTW *dr Anna Grajpel*		11:30-13:00, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS	13:00-14:00, Tyg 1-19 UTW; ACS-AEROBIC; UTW *mgr Graŷna Papaj*				17:00-18:30, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Fitness-zdrowy krňgosłup (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS	18:30-20:00, Tyg 5, 7-13, 15-20 Fitness dla pracownik· w oŜwiaty; mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS *Kurs*			
wtorek		08:00-08:45, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 PSW - fitness callanetics (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS	08:45-09:30, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 PSW-Fitness-zdrowy krňgosłup (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS	09:45-11:15, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Fitness-callanetics (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS				13:30-15:00, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Fitness-zdrowy krňgosłup (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS								
Ţroda				09:45-11:15, Tyg 2-13, 16-18 Trening funkcjonalny (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 2-6, 8-13, 16-19 Rytmika i taniec (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 11-WF-L-01-C2 *ZP2 W tyg. 19 zajňcia jak we wtorek*	13:15-14:45, Tyg 2-6, 8-13, 16-19 Rytmika i taniec (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 11-WF-L-01-C1 *ZP1 W tyg. 19 zajňcia jak we wtorek*		15:00-17:15, Tyg 2-5, 7-12 Wychowanie fizyczne; mgr KoŜciaŒski Krzysztof; ACS-AEROBIC (Tyg 2-5,7-11); 08-PPW-D-05 C1			17:30-19:45, Tyg 2-5, 7-12 Wychowanie fizyczne; mgr KoŜciaŒski Krzysztof; ACS-AEROBIC; 08-PPW-D-05 C2				
											17:00-19:15, Tyg 16-18 Ruch sceniczny (lab); Florek Marian; ACS-AEROBIC; 09-MPP-L-03				
czwartek				09:45-11:15, Tyg 2-6, 8-12, 16-19 Fitness (Í w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-19 Fitness (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS		13:30-15:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-19 Trening funkcjonalny (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS		15:15-16:45, Tyg 2-6, 8-12, 16-19 Fitness (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS		17:00-18:30, Tyg 8-12, 16-19 Fitness-zdrowy krňgosłup (Í w); Trening funkcjonalny (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS		19:00-20:00, Tyg 1-19 Najem doraŦny; ACS-AEROBIC; Najem doraŦny *prof. Anna Szyndler*		
piţtek		08:00-10:30, Tyg 1-6, 8-9 Zajňcia muzyczno-ruchowe (Í w); mgr Witek Izabela; ACS-AEROBIC; 09-EM-L-01				11:30-13:00, Tyg 1-6, 8-12, 16-19 Fitness (Í w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; SWFiS		13:30-15:00, Tyg 1-6, 8-12, 16-19 Trening funkcjonalny (Í w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS				17:00-19:15, Tyg 2, 4, 6, 8-9, 11 Wychowanie fizyczne; mgr KoŜciaŒski Krzysztof; ACS-AEROBIC; 08-PPW-W-05 C1				
sobota		08:00-10:15, Tyg 6, 8-9 Przedm.do wyboru:Sposoby obrony przed napastnikiem (Í w); dr hab. prof. UJD WŃsik Jacek; ACS-AEROBIC; W-227; 08-PS-R-05 C1			10:30-12:45, Tyg 6, 8-9 Przedm.do wyboru:Sposoby obrony przed napastnikiem (Í w); dr hab. prof. UJD WŃsik Jacek; ACS-AEROBIC; W-227; 08-PS-R-05 C1				14:30-17:30, Tydz 19 Przedmiot praktyczny do wyboru-taniec; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 11-WF-M-03-C1							
				10:00-13:00, Tydz 19 Przedmiot praktyczny do wyboru-taniec; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 11-WF-M-03-C1						16:15-18:30, Tyg 11-12, 16 Przedm.do wyboru:Techniki samoobrony w praktyce (Í w); dr hab. prof. UJD WŃsik Jacek; ACS-AEROBIC; W-227; 08-PS-R-03 C1					

Zima_2022

Pomieszczenie Rozkład - ACS-AEROBIC (Tyg 1-20)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
sobota					11:15-13:30, Tyg 2-4 Przedm.do wyboru:Techniki samoobrony w praktyce (Í w); dr hab. prof. UJD Wnsik Jacek; ACS-AEROBIC; W-228; 08-PS-R-03 C1							18:00-19:30, Tydz 19 Przedmiot praktyczny do wyboru-taniec; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 1 1-WF-M-03-C1			
niedziela				10:00-13:45, Tydz 19 Przedmiot praktyczny do wyboru-taniec; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 11-WF-M-03-C1					15:00-16:30, Tyg 3-4, 6, 8-9, 11-12, 16-17 Rytmika i taniec (Í w); m gr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-AEROBIC; 1 1-WF-R-01-C1						