# Zima_2022

## Pomieszczenie Rozkład - ACS-SILOWNIA (Tyg 1-20)

| | 07:00 08:00 | 08:00 09:00 | 09:00 10:00 | 10:00 11:00 | 11:00 12:00 | 12:00 13:00 | 13:00 14:00 | 14:00 15:00 | 15:00 16:00 | 16:00 17:00 | 17:00 18:00 | 18:00 19:00 | 19:00 20:00 | 20:00 21:00 | 21:00 22:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Pn | | | | 09:45-11:15, Tyg 2-5, 7-13, 16-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS | 11:30-13:00, Tyg 1-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Bobra Jacek; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | 13:30-15:00, Tyg 1-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Bobra Jacek; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | 15:15-16:45, Tyg 1-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Bobra Jacek; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | 17:00-18:30, Tyg 2-5, 7-13, 16-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS | 18:30-20:00, Tyg 1-19<br>Zajñcia AZS; ACS-SILOWNIA; AZS | | |
| wtorek | | | | 09:45-11:15, Tyg 2-5, 7-13, 16-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Grzybowski Jarosgaw; ACS-SILOWNIA; SWFiS | 11:30-13:00, Tyg 2-5, 7-13, 16-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | | | | | | 18:30-20:00, Tyg 1-19<br>Lekkoatletyka GS (Ć w); ACS-SILOWNIA; SWFiS | | | |
| Ţroda | | 08:00-09:30, Tyg 2-13, 16-18<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | 09:45-11:15, Tyg 2-13, 16-18<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-SILOWNIA; SWFiS | 11:30-12:30, Tyg 1-19<br>UTW; ACS-SILOWNIA; UTW<br>*mgr GraĞyna Papaj* | | 13:30-15:00, Tyg 2-13, 16-18<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | 15:15-17:30, Tyg 5-13, 16-18<br>Specjalizacja w sporcie - trener personalny (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-SILOWNIA; 11-WF-M-03-C1<br>*W tyg.18 zajñcia trwajĹ 1h 30min* | 17:45-19:15, Tyg 5, 7-9, 11, 18<br>SprawnoŠ specjalna w sgĞach mundurowych (Ć w.); dr hab. prof. UJD GabryŜ Tomasz; ACS-SILOWNIA; 11-WF-L-05-C1 | | 19:30-21:00, Tyg 1-19<br>Zajñcia AZS; ACS-SILOWNIA; AZS | | |
| czwartek | | 08:00-08:45, Tyg 2-6, 8-12, 16-19<br>PSW-trening obwodowy (Ć w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS<br>08:45-09:30, Tyg 2-6, 8-12, 16-19<br>PSW - Ć wiczenia sigowe (Ć w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | 09:45-11:15, Tyg 2-6, 8-12, 16-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Grzybowski Jarosgaw; ACS-SILOWNIA; SWFiS | 11:30-13:00, Tyg 8-12, 16-18<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Grzybowski Jarosgaw; ACS-SILOWNIA; SWFiS<br>*W tygodniu 18 45 minut* | | 13:30-15:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | 16:00-20:00, Tyg 1-19<br>Zajñcia AZS; ACS-SILOWNIA; AZS | | | | | | |
| piţtek | | 08:45-09:45, Tyg 1-19<br>UTW; ACS-SILOWNIA; UTW<br>*mgr GraĞyna Papaj* | | 09:45-11:15, Tyg 1-6, 8-12, 16-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS<br>*Do 6 tygodnia Gry ruchowe*<br>09:45-11:15, Tyg 1-6<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS | 11:30-13:00, Tyg 1-6, 8-12, 16-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | 13:30-15:00, Tyg 1-6, 8-12, 16-19<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-SILOWNIA; SWFiS | | 15:15-16:45, Tyg 2, 4, 6, 8-9, 11-12, 16, 18<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS<br>*studia niestacjonarne* | 17:00-18:30, Tyg 2, 4, 6, 8-9, 11-12, 16, 18<br>Ćwiczenia sigowe (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS<br>*studia niestacjonarne* | 18:30-20:00, Tyg 1-19<br>Zajñcia AZS; ACS-SILOWNIA; AZS | | |
| So | | | | 10:00-12:00, Tyg 1-19<br>Zajñcia AZS; ACS-SILOWNIA; AZS | | | | | | | | | | | |
| N | | | | | 11:00-13:00, Tyg 1-19<br>Zajñcia AZS; ACS-SILOWNIA; AZS | | | | | | | | | | |