Zima_2022

Pracownik Rozkład - mgr Owusu Renata (Tyg 1-20)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
Pn											17:00-18:30, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Fitness-zdrowy krńgosğup (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS				
wtorek						11:30-13:00, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Ĺwiczenia siğowe (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS		13:30-15:00, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Fitness-zdrowy krńgosğup (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS							
Ţroda								13:30-15:00, Tyg 2-13, 16-18 Ĺwiczenia siğowe (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS							
czwartek		08:00-08:45, Tyg 2-6, 8-12, 16-19 PSW-trening obwodowy (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS	08:45-09:30, Tyg 2-6, 8-12, 16-19 PSW - Í wiczenia siğowe (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS								17:00-18:30, Tyg 8-12, 16-19 Fitness-zdrowy krńgosğup (Í w); Trening funkcjonalny (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-AEROBIC; SWFiS					
piņtek			09:45-11:15, Tyg 1-6 Ĺwiczenia siğowe (Í w); mgr Owusu Renata; ACS-SILOWNIA; SWFiS												
So															
N															