Zima_2022

Pracownik Rozkład - mgr Rak Dorota (Tyg 1-20)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
Pn											17:00-18:30, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Ćwiczenia siłowe (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS		18:30-20:00, Tyg 5, 7-13, 15-20 Fitness dla pracowników oświaty; mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS *Kurs*			
wtorek		08:00-08:45, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 PSW - fitness callanetics (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS	08:45-09:30, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 PSW-Fitness-zdrowy kręgosłup (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS	09:45-11:15, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Fitness-callanetics (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS											
śr															
Cz							13:30-15:00, Tyg 2-6, 8-12, 16-19 Ćwiczenia siłowe (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS		15:15-16:45, Tyg 2-6, 8-12, 16-19 Fitness (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS						
piątek					11:30-13:00, Tyg 1-6, 8-12, 16-19 Ćwiczenia siłowe (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-SILOWNIA; SWFiS		13:30-15:00, Tyg 1-6, 8-12, 16-19 Trening funkcjonalny (Ć w); mgr Rak Dorota; ACS-AEROBIC; SWFiS								
So															
N															