Zima_2022

Pracownik Rozkład - mgr Szlubowska Marlena (Tyg 1-20)

	07:00 08:00	08:00 09:00	09:00 10:00	10:00 11:00	11:00 12:00	12:00 13:00	13:00 14:00	14:00 15:00	15:00 16:00	16:00 17:00	17:00 18:00	18:00 19:00	19:00 20:00	20:00 21:00	21:00 22:00
Pn				09:45-11:15, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Ćwiczenia siłowe (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 2-5, 7-13, 16-19 Fitness (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS									
Wt												18:30-20:00, Tyg 1-19 Piłka siatkowa GS (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-C; SWFiS			
Środa				09:45-11:15, Tyg 2-13, 16-18 Trening funkcjonalny (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS		11:30-13:00, Tyg 2-13, 16-18 Trening obwodowy (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-A; SWFiS			15:15-17:30, Tyg 5-13, 16-18 Specjalizacja w sporcie - trener personalny (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; mgr Szymanek-Pilarczyk Marta; ACS-SILOWNIA; 11-WF-M-03-C1 *W tyg.18 zajęcia trwają 1h 30min*					
Cz				09:45-11:15, Tyg 2-6, 8-12, 16-19 Fitness (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-AEROBIC; SWFiS								18:30-20:00, Tyg 1-19 Piłka siatkowa GS (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-B; SWFiS			
piątek				09:45-11:15, Tyg 1-6, 8-12, 16-19 Ćwiczenia siłowe (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS *Do 6 tygodnia Gry ruchowe*					15:15-16:45, Tyg 2, 4, 6, 8-9, 11-12, 16, 18 Ćwiczenia siłowe (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS *studia niestacjonarne*		17:00-18:30, Tyg 2, 4, 6, 8-9, 11-12, 16, 18 Ćwiczenia siłowe (Ć w); mgr Szlubowska Marlena; ACS-SILOWNIA; SWFiS *studia niestacjonarne*				
So															
N															